

講師プロフィール

山下 良成（やました りょうせい）氏
キャリアマネジメントコンサルティング株式会社
メンタルヘルスケア（EAP 従業員支援プログラム）事業部
EAP&ヒューマンリソース・マネージャー

経 歴

メーカー・サービス業界でセールス・プロモーションのプランニング業務に従事後、人材採用コンサルティング会社にて新卒採用コンテンツのプランニング・ディレクションに携わる。職場内で働く人の心の健康とキャリア形成に興味を持ち、キャリアマネジメントコンサルティングへ。

現在は、「対処～改善へ」をキーワードに、メンタルとキャリア両面から働く人をサポートする EAP（従業員支援プログラム）を推進。また、EAP カウンセラーとして従業員の多様な相談に対応するとともに、研修講師、EAP コンサルタントとして企業・団体等のメンタルヘルス対策の支援を行う。

得意分野

安全衛生・メンタルヘルス、ハラスメント防止、職場環境改善、コミュニケーション 他

実 績

企業・教育機関・官公庁向けにメンタルヘルス対策推進、休職・復職対応マニュアル、メンター制度導入などのコンサルティング

メンタルヘルス（ラインケア・セルフケア）研修、ストレスマネジメント研修、メンター制度導入研修、ハラスメント対応研修、職場環境改善研修、コミュニケーションスキル研修 他