

高機能自閉症スペクトラムのある若者とその保護者のための連続講座

本講座では、高機能自閉症スペクトラム障害のある若者（当事者）とその保護者を対象としています。共通するテーマは、「大人に向けて」です。

当事者の方には、「キャリアアップ講座～ひとつ上の自分を目指そう～」のテーマで、「ひとつ上の『気づかいスキル』と『身だしなみスキル』」について学ぶ機会にしたいと思います。

保護者の方には、「大人に向けて」に関する「仕事、お金、異性とのつきあい」などをみんなで考えていく機会にしたいと思います。

是非、ご参加のほど、よろしくお願いいたします。

【主催】 NPO 法人 ピュアコスモ

【後援】 兵庫県（申請中）、神戸市、社会福祉法人 兵庫県共同募金会

【日時】 平成 28 年 11 月 27 日(日)より、月 1 回の全 5 回（日曜）※下記に示しています。

13 時 30 分～15 時 30 分

【場所】 コミスタこうべ（神戸市生涯学習支援センター）

【参加費】 2,500 円（資料代 5 回分）

【募集】 ○ 高機能自閉症スペクトラムのある高校生以上 15 名

○ 高機能自閉症スペクトラムのある高校生以上の保護者 20 名

- (1) 高校生以上（15 歳以上）～30 歳程度までを対象とします。
- (2) できるだけ連続して参加が可能な方を募集します。
- (3) 本人のみ、保護者のみの参加もできます。
- (4) 申込多数の場合は、抽選による決定させていただきます。

【スタッフ】 兵庫教育大学大学院特別支援教育専攻・井澤信三研究室の大学院生、大学院を修了した OB の学校教員等がスタッフとして参加します。

【保護者向け連続講座の内容】

	日にち	テーマ	講師等
1 回目	11 月 27 日(日)	「大人に向けて」	井澤信三（兵庫教育大学）
2 回目	12 月 11 日(日)	「お仕事のこと」	池田浩之（兵庫教育大学）
3 回目	01 月 22 日(日)	「お金のこと」	鹿野佐代子（大阪府障害者福祉事業団職員）
4 回目	02 月 26 日(日)	「異性とのつきあい」	武田博子（特別支援学校教員）
5 回目	03 月 12 日(日)	「先輩の保護者の話を聞こう」	ピュアコスモ保護者

【若者（当事者）向け連続講座の内容】

★ キャリアアップ講座 ～ ひとつ上の自分を目指そう！～ ★

● プログラムの内容 ●

① ひとつ上の「気づかい」スキル

職場では、作業能力、ソーシャルスキル、そして「気づかい」スキルが必要になります。例えば上司に話しかける時、同僚に助けてもらった時、退勤する時、ほんの少しの「気づかい」スキルの発揮が、職場での人間関係をますます良好にします。今回のプログラムでは、そんな「気づかい」スキルを身につけ、職場でそれを発揮できるような学習を行います。職場で働いていける、と自信を持っている方も、まだ自信のない方も、ひとつ上の自分を目指しましょう！



② 身だしなみスキル

このプログラムでは、「清潔感」「TPO」「おしゃれ」をキーワードに学習していきます。個別の要望に合わせて、身だしなみの学習に取り組んでいきたいと思えます。そこでこのプログラムでは以下の2つのスキルが身につけることをねらいとしています。

- ・身だしなみを整えるスキル
 - ・身だしなみを自分でチェックするスキル
- このスキルを身につけて、生活をより豊かなものにできるよう、一緒に楽しく学習しましょう。



当事者の方のキャリアアップ講座の参加者は、①と②の二つのプログラムをどちらも受けることができます！日程は、保護者と同じです。



【 申し込み方法 】

- 受付期間：平成 28 年 10 月 17 日（月）～10 月 28 日（金）
- 申し込み方法：別紙の申込書の必要事項を記載のうえ、受付期間内にメール、または FAX にてお申し込みください。

【 お申し込み・お問い合わせ先 】

- 住 所：〒673-1494 兵庫県加東市下久米 9 4 2-1
- 兵庫教育大学・井澤研究室（ピュアコスモ連続講座係）
- E-Mail：isawa@hyogo-u.ac.jp / FAX：0795-44-2098

※ これまでの連続講座の報告書が、NPO 法人ピュアコスモ Web (<http://purecosmo.com>) に掲載されていますので、ご参照ください。