

ご自宅への傾聴ボランティアの派遣をご希望の方

傾聴ボランティアは基本1対1で30－60分くらいお話し相手となり。会話を通じて利用者様と穏やかなお気持ちや時間を共有したいと願った活動です。

1) 傾聴が役立つ方はどんな方？

- ＊日中のみ独居を含む独居高齢者や高齢者のみの世帯（夫婦・親子・兄弟姉妹等々）での生活で、日常生活に刺激が少なく話し相手が欲しい方
- ＊ご近所に相手はいないが、お話をすることが好きな方
- ＊認知症があっても目の前の人を話し相手だと理解できる方は対象です。
（話の中身をすぐ忘れてしまう方でもOKです）

2) 傾聴が向かない方はどんな方？

- ＊一人でおられることが苦でない方（話したい欲求がない）
- ＊本人に会話の意志や同意がない方
（ご家族や介護関係者は良かれと思ってもご本人に会話の意思がない場合、ご本人には緊張や疲労となり、かえってお気の毒になることがあります）
- ＊認知症や精神疾患等で会話が可能でない方
（うつ症状・被害妄想・問題行動 等があっても服薬等により症状がコントロールされている方は個別に相談ください）
- ＊傾聴ボランティアの訪問に対し、自宅の鍵を開錠出来ない環境の方
（ボランティアの訪問日時を覚えてもらえない方）

3) 事前にご理解頂きたいこと

＊傾聴ボランティアはカウンセラーではありません

（傾聴のための研修を受け利用者様に寄り添い共にいることは学んでいますが、心理的・精神的問題の解決の訓練は受けていません）

＊見守り等の介護ボランティアとは異なることをご理解ください

＊利用者様以外の連絡窓口の設定をお願いいたします

（急な訪問中止等の連絡窓口をお願いできる方）

（傾聴ボランティア訪問時の利用者様の急な体調変化等を連絡できる方）

傾聴のご希望には可能な限り添えますように打ち合わせに伺いますので、事前に上記をご了承、ご理解の上でのお申込みをお願いいたします。

傾聴ボランティア・こだまの会

相談役 寺田和子

代表 篠 文子

2025. 11