『　楽しい食生活支援　』



# お口の健康を守る為に！！



Prime Care
In harmony with people.

医療法人社団プライムケア岡山
プライムケアデンタル植松・西大寺

## 第1回目　テーマ

# 『　口腔ケアのあれこれ　』



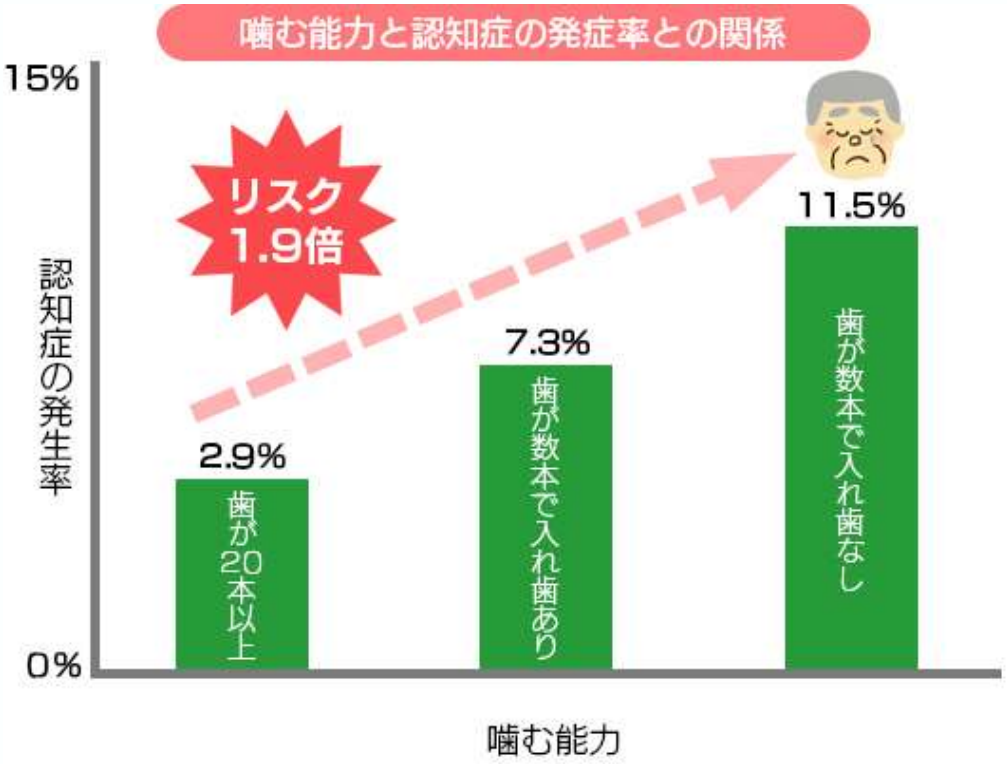
Prime care
In harmony with people.

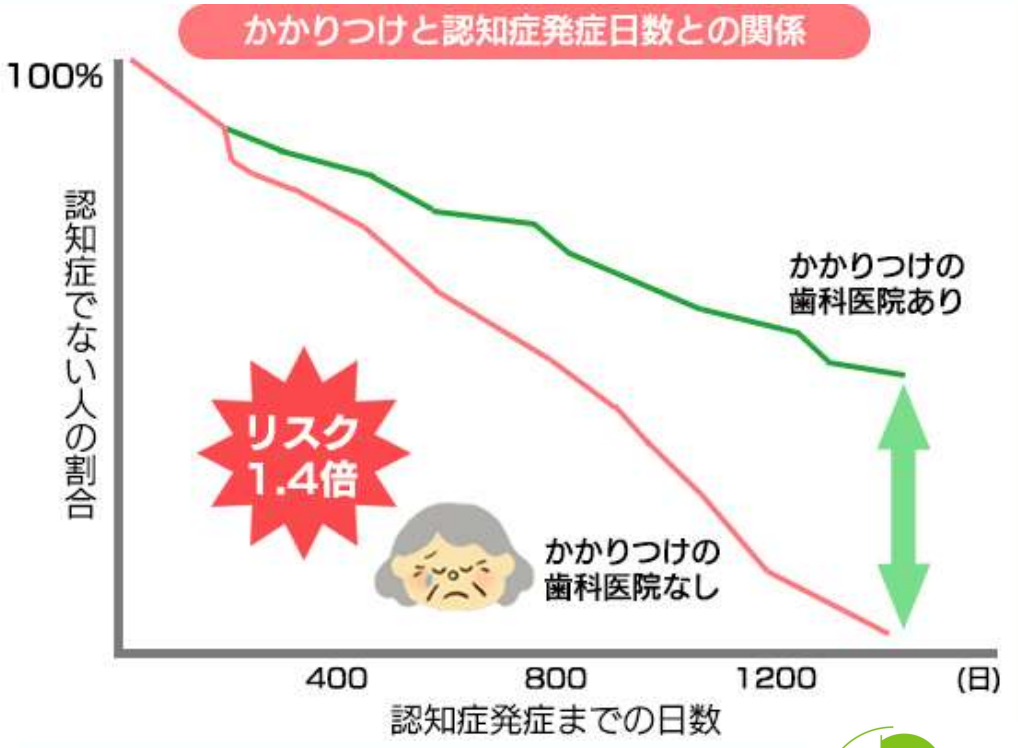
# 口腔ケアとは？なぜ口腔ケアが必要なの？




Prime care
In harmony with people.

# 口腔ケアと認知症の関わりについて

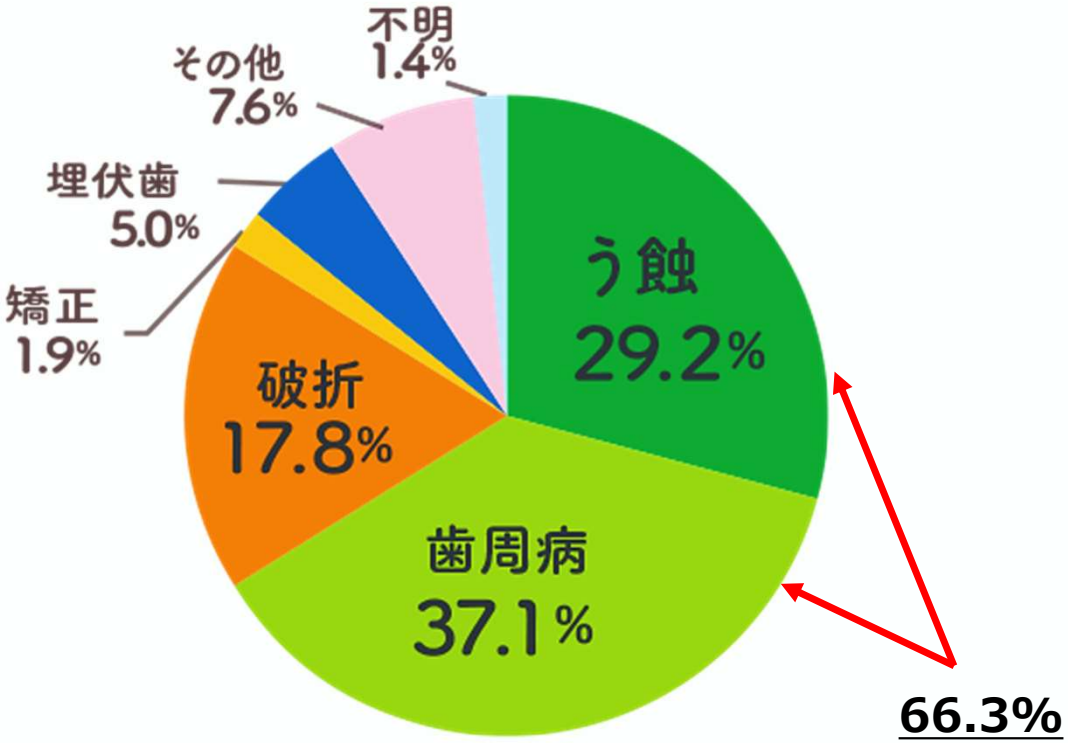



Prime Care
In harmony with people.

# 歯を失う主な原因



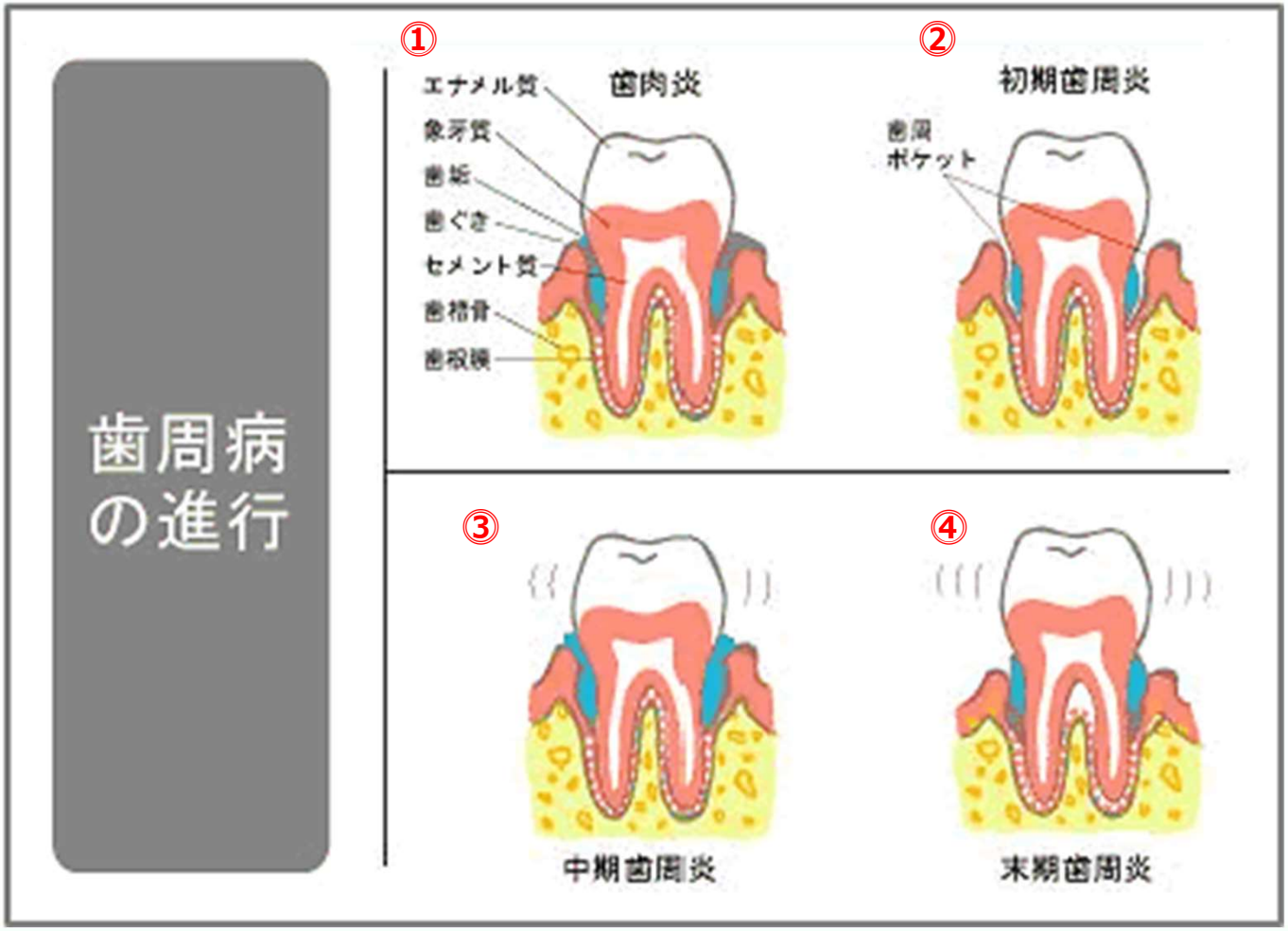



抜歯の主原因（全体）※1

参考：
※1 （財）8020推進財団調査　第2回永久歯の抜歯原因調査報告書　図1. 抜歯の主原因別の割合
※2　厚生労働省：平成29年（2017）患者調査の概況. 主な傷病の総患者数

Prime Care
In harmony with people.

# 歯周病とその進行について




Prime care
In harmony with people.

# 口腔ケアと誤嚥性肺炎について

## 日本における主な死因

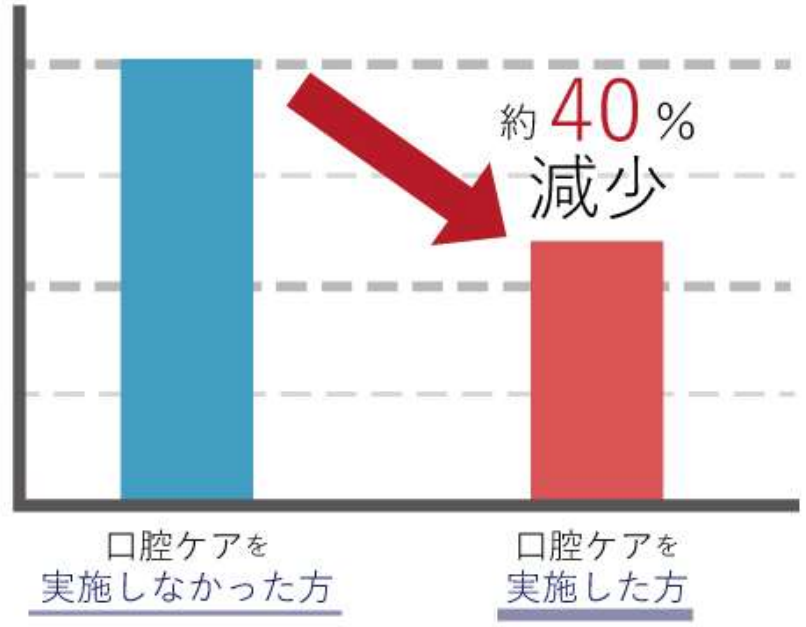
| | |
|---|---|
| 1位 | 悪性新生物（がん） |
| 2位 | 心疾患（心不全など） |
| 3位 | 肺炎 |
| 4位 | 脳血管疾患（脳梗塞など） |

肺炎で死亡する人の
9割以上は75歳以上

高齢者の肺炎の
7割以上が
誤嚥（ごえん）に関わる

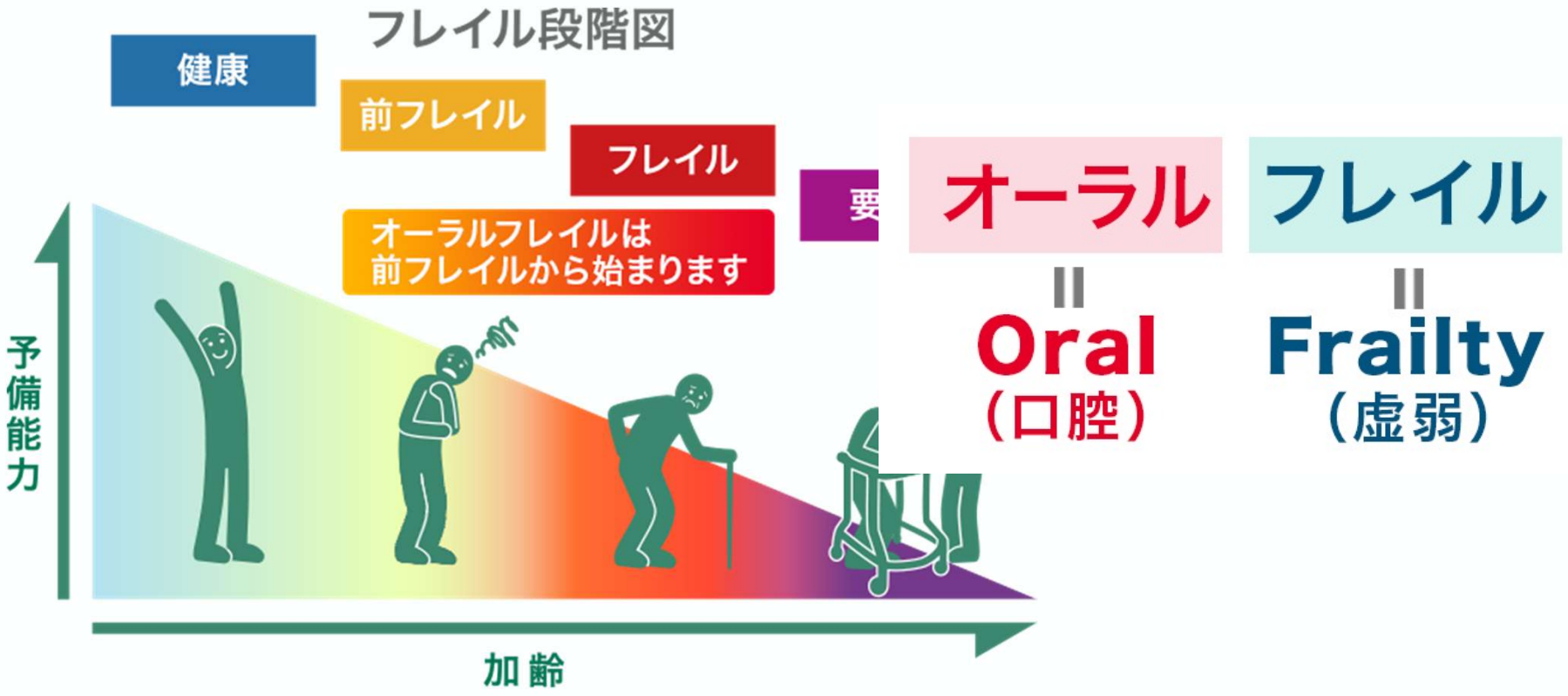
＊誤嚥とは、誤って気道内に
食物が入ってしまうこと。

## 口腔ケアと肺炎発症率




Prime care
In harmony with people.

# オーラルフレイルについて

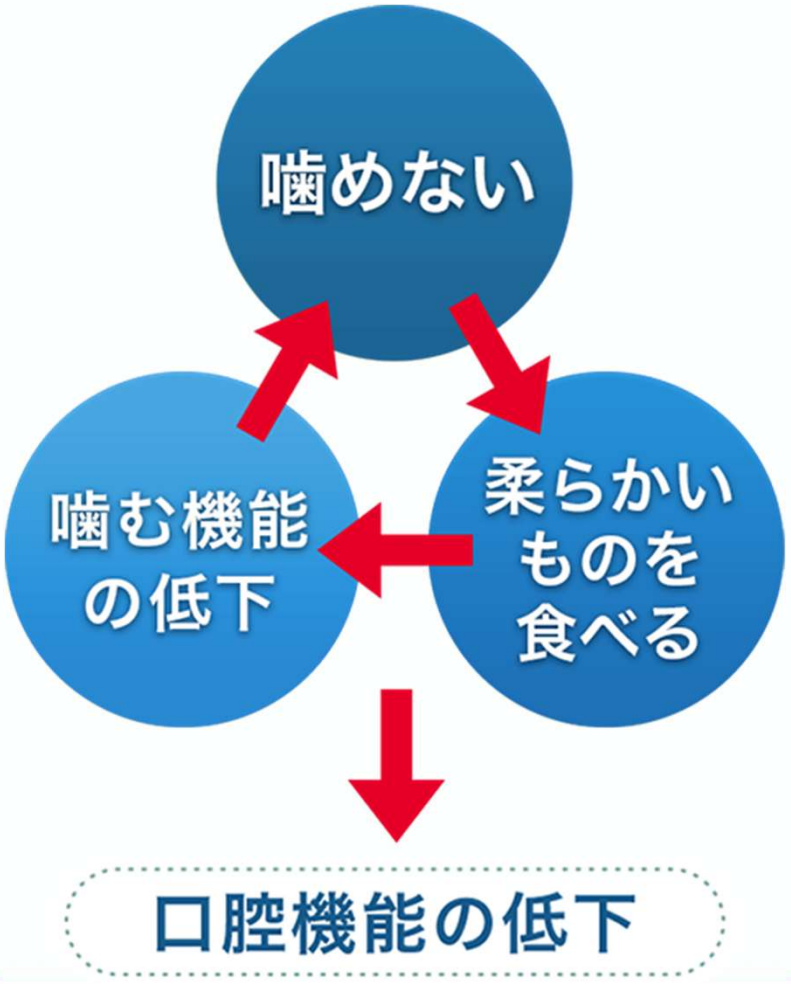



イラスト：「東京大学高齢社会総合研究機構　飯島勝矢教授」より改変

Prime care
In harmony with people.

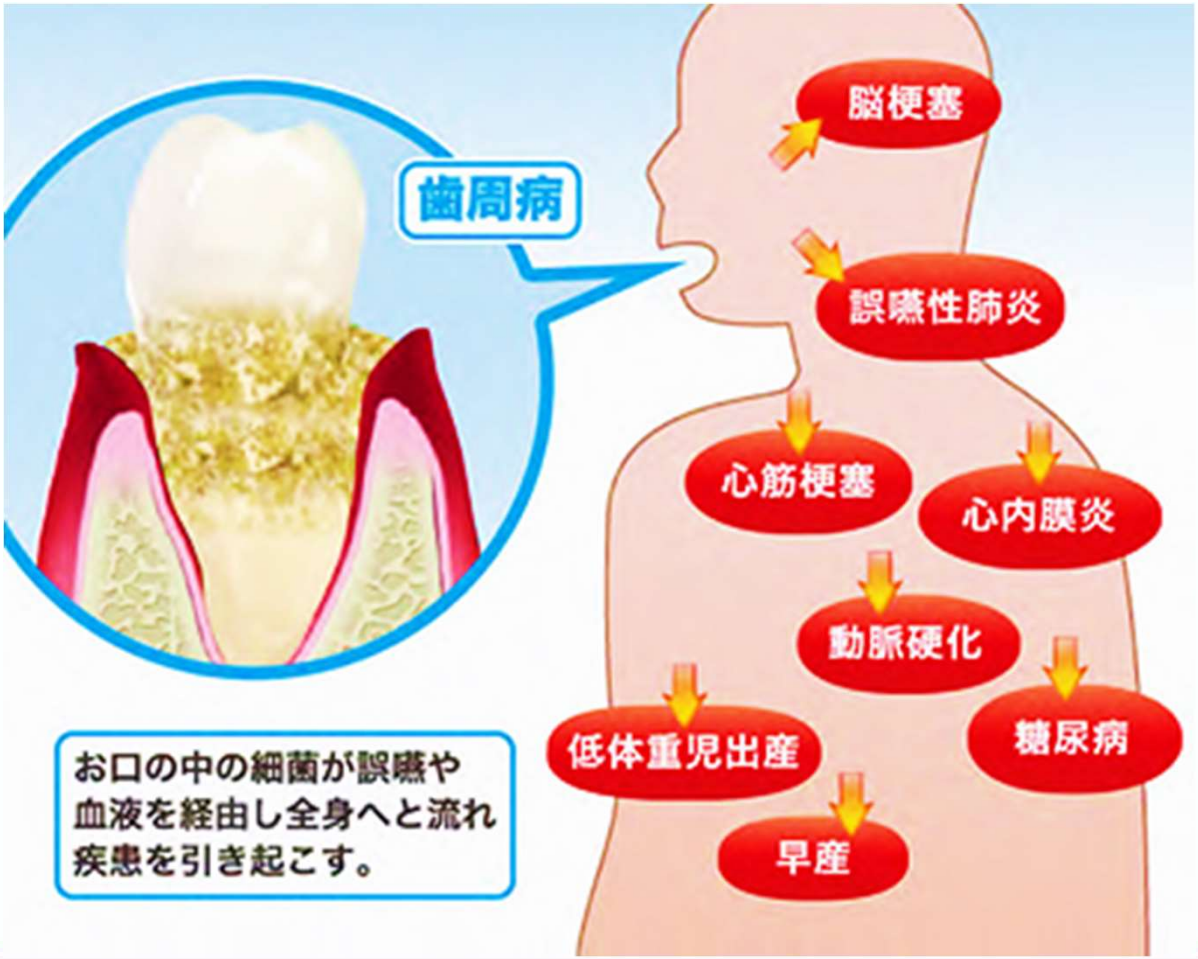
# もっと「歯や口の働き」に注目しましょう！






Prime care
In harmony with people.

# 歯周病が全身に及ぼす影響




Prime care
In harmony with people.

# ご清聴ありがとうございました



In harmony with people.