

令和8年熊本地震

被災の方々のご心労はいかばかりか
今日の事 これからの事 日公連は
皆さんの隣に心を置いて思い祈ります



一般財団法人 日本退職公務員連盟
〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
https://nikkoren.net/
E-mail: yushima@nikkoren.info
8月号 隔月25日発行



兵庫県連での説明会の様子

本年4月に開設した
カイマドの会員専用相
談ダイヤルには全国の
会員のみな様からの相
談が増えてきており、
ご相談された会員のな
かには、既にホームへ
入居された会員様もお
られます。

各種ご相談の中か
ら、ご相談の一部を記
させていただきます。
会員A様(匿名希望)
はご夫婦で二人暮らし
をされており、A様ご
自身は自立、奥様は介
護認定の要支援2の認

定を受けておられまし
た。最近になり、少し
奥様の認知機能の低下
が進んできており、デ
イサービス利用を週
1回から週3回に増や
されたタイミングで、
今後どうしていくべき
なのかと悩まれカイマ
ドの窓口にご相談をい
ただきました。

提案ホームの中か
ら、介護付き有料老人
ホームや住宅型老人ホ
ームなど3つのホーム
を奥様とご一緒に見学
いただき、スタッフの
対応やホームの雰囲気
、入居者の皆様の様
子やランチなども試食
いただき、最終的には
ご自宅から通いやす
く、お嬢様の自宅から
も遠くないホームを選
んでいただきました。

ホームの協力医療機関
なども確認いただき、
近隣に大病院があった
こともご安心できる決
め手でありました。
A様と奥様にとって
入って良かったと思っ
ただけではなく、「介

護保険の仕組み」、「老
人ホームの選び方」、
「成年後見制度の仕組
み」などのプチセミナ
ーの実施のほか、有料
老人ホームの内覧のご
案内なども可能です。
介護にまつわる情報
は、本当に必要な時に
慌てずに動けるよう、
事前に知っておくこと
が大事です。是非説明
会だけでもなく、プチ
セミナーもあわせて実
施させていただきます
幸いです。まだ直接ご
説明に伺っていない都
府県連様も、是非ご説
明にお伺いさせていた
だきたく、お気軽に会
員専用ダイヤルでお問
い合わせください。

「カイマド」は、東証プライム上場企業「チャーム・ケア・コーポレーション」のグループ企業です。

日公連の福利厚生事業の一環として開始した
「介護施設の情報提供と相談」窓口の活用状況

(株)チャーム・ケア・コーポレーション 担当・海老澤拓郎

「納めた税が個人に
還元されなくても、余
れば必要とする人に配
利己の超出

「成年後見制度の仕組
み」などのプチセミナ
ーの実施のほか、有料
老人ホームの内覧のご
案内なども可能です。

退公連は私たちの財産
退公連は「多くの先
輩方が築き上げた財産
です。これを揺るぎな
い強固な組織にしてい
くことも私たちの大き
な使命と考えます」
ある退公連の会報に
載った会長さんの言
葉。日公連・退公連の現
状と将来を見据えて、
組織の課題を自分の
問題として端的に表現
した巻頭言である。

「情報」や退公連新聞
の2面を読む限りこの
高度経済成長まで
互助と共助と
協賛する。

東日本大震災で「共
助」「互助」が「絆」
という言葉で復活した
かに見えたが人々の行
動が変わるまでには至
っていない。その後、
人々の関心は経済の低
迷から、将来不安も手
伝って「私」と「今」
に向かっている。

地域社会を動かす文化
「毎日一言も声を出
さないが、今日は声を
出せてよかった」土曜
日の午前中、手にお菓
子、漬物、煮物を持つ
てお客様がやってく
る。屋までの2時間、
大きな声と最高の笑顔
に花が咲く。

「納めた税が個人に
還元されなくても、余
れば必要とする人に配
利己の超出

「成年後見制度の仕組
み」などのプチセミナ
ーの実施のほか、有料
老人ホームの内覧のご
案内なども可能です。

「成年後見制度の仕組
み」などのプチセミナ
ーの実施のほか、有料
老人ホームの内覧のご
案内なども可能です。

「成年後見制度の仕組
み」などのプチセミナ
ーの実施のほか、有料
老人ホームの内覧のご
案内なども可能です。

組織の強化をめざして
人を繋ぎ時を繋ぐ文化に期待をかける

店主の文章である。
家に閉じこもりがち
になる男性高齢者を引
っぱり出そうと悪知恵
を出し合い、「ちよい
とワル爺さん作戦会議」
を立ち上げて地域で活
動する支部が岡山県連
にある。

「納めた税が個人に
還元されなくても、余
れば必要とする人に配
利己の超出

「成年後見制度の仕組
み」などのプチセミナ
ーの実施のほか、有料
老人ホームの内覧のご
案内なども可能です。

「成年後見制度の仕組
み」などのプチセミナ
ーの実施のほか、有料
老人ホームの内覧のご
案内なども可能です。

退公連
サッカークラウドカ
ップを観戦した。スポ
ーツでは主審のレフェ
リングが一つの試合と
いう作品を作り上げる
大きな役割を担う。ル
ールに基づき公正な判
定ができる技術だけで
はない。国際試合とな
ると国民性、歴史、価
値観の違いを認識し
、これを超越するも
のでもある。退公連は
今、組織の永続を願っ
て孫たちの幸せのため
に自身の文化に新しい
血をいれるときである。

会員様専用窓口のご紹介

退公連の会員様専用窓口を担当させていただく「カイマド」
の茶屋繁美(ちゃやしげみ)と申します。

【保有資格】社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士

【介護職歴】介護士・ケアマネジャー・ホーム長・
入居相談員他 計23年超

介護士・ケアマネジャーとしての経験を活かし
皆様のサポートをさせていただきたいと思ひます。
どんな些細なことでもお気軽にお電話ください!
ご自身だけでなく、会員様のご家族やご友人の
ご相談も喜んでお受けします。



一般財団法人日本退職公務員連盟様 特別優待あり



チャームシニアリビング株式会社 受付時間 / 午前9:00~午後6:00



0120-989-314

介護の相談から老人ホームのご案内までトータルでサポートします。

「ご相談は無料、全国約6,500の提携ホームから
お客様それぞれに合ったホームをご案内できます。」

「カイマド」は、東証プライム上場企業「チャーム・ケア・コーポレーション」のグループ企業です。

いきいき退公連

活動の輪を広げ、共に活動して会員の結束力を高める

長野県連の巻

北信濃4市町村の中学校区単位の6ブロックで構成され会員数150名の小支部です。かつては300名を超す組織でした。コロナ禍の影響はもちろん「会費だけ取って活動しない組織には所属の意味が無い」との退会者の言葉が耳から離れません。

会員減の要因は限定 先生方がプールの中に入らないが、共に活動する中で所属感が高まり、結束力が高まること、結果力が向上し、水泳の時間が楽しくなりました。

①地元小中学校にボランティア団体「退公連」と登録し、学校からの要請に応える活動を行っています。



②4市町村6ブロックの枠を超えた交流として「マレットゴルフ交流会」を開催しています。当初、主催は支部、運営は各市町村が主管して持ち回り実施でしたが、マレットゴルフ場の環境の違いから、現在は固

長野県退職公務員連盟中高支部長 塚田秀人 一定の会場に各ブロックから参加集合して開催しています。ベテランから、初心者も気軽にマレットゴルフとは



好天の中、マレットゴルフを楽しむ。T字型のスティックでボールを打ち、少ない打数でホールに入れることを競う日本発祥のニユースポーツ、ゴルフとゲートボールを組み合わせたような内容で、子どもから高齢者まで楽しめる。

事務局短信

「日公連・退公連を最期まで頼れる組織にしよう」鴨下会長が会長就任当初から口にされてきた言葉です。その言葉を受けて、日公連では福利厚生事業の一環として「カイマド」(チャームシニアリビング株式会社)による介護施設の情報提供と相談体制を発足させ、その充実に努めています。現在、「カイマド」では都府県連・支部でのセミナーや説明会を開催しており、私たちもその一助となれば境づくりを願う取り組みです。

私のひとこと

人生は、出会いと別れの連続である。その偶然の出会いには必然の別れが伴う。

今を生きる

「今」だと思つて生きてきたが、最近では永遠の別れが増えてきた。大切なものがなくても、これからの人生、一呼吸、一呼吸の今である。私の人生時計23時5分、残り55分を出会った人々に感謝しながら、今を精一杯生きる心づもりである。

長崎県退職公務員連盟会長 杉澤伸慈

ヤマシニアリビング株式会社

と、日公連の事務局メンバーも同行し、なかなかお会い出来ない会員の方々に挨拶をさせていただきます。

申込先 〒113-034 東京都文京区湯島4-12-3 日本退職公務員連盟

年金相談

9月1日(火)、18日(金)
10月2日(金)、20日(火)
午後1時～3時まで
03-3822-1216

会員の広場

瀬谷区の民話と昔話の紙芝居作りと上演を楽しむ

神奈川県退職公務員連盟 高梨茂夫

退職公務員連盟の活動の一つに社会貢献事業があります。私が退職してから社会貢献に何ができるかを考えた時、心に浮かんだのはこの横浜市瀬谷にある民話と昔話を地域の皆さんに広めたいということでした。私は教員時代図工研究会に属し研究をしながら絵を描いていました。そこで瀬谷



紙芝居目録	8 童話編
1. どんぐり	1. 1000年
2. 海の物語	2. 1000年
3. きみと	3. 1000年
4. 雪の物語	4. 1000年

に気を遣います。話の中に入り込みます。お寺さんに関する話では、このような内 6場面から8場面をまとめるように作ると承諾を得ます。その後、絵コンテに 絵はデフォルメすること 景など時代考証をします。分らない時は図書館や現 話と昔話が15組、童話が8 にしました。

短歌 ◆ 「弁当に沢庵やめて匂うから」 無言の亡母の悲しそうな眼 鳥取県 藤田 修 ◆ 「疾風に勁草を」という朝ドラの小タイトルに看護婦の意志 愛知県 岡田和幸 ◆ 生享けて過し来たれる幾十年 未だ見えざる道を探さむ 福島県 今野金哉 ◆ 水田に張られた水の大鏡 苗が育ちて一面緑 茨城県 佐山 正 ◆ 俳句 ◆ 桐の花一際目立つ無人駅 山形県 上野直樹

心豊かに

大浅蜷広がる海の香浜辺ゆく 岐阜県 高橋良明 ◆ しゃばん玉出来ぬ園児やなみだ目 山口県 栗屋邦夫 ◆ 更衣ころ少しく軽やかに 兵庫県 春井 薫 ◆ 万緑の石段踏みて城巡り 愛知県 大見えり子 ◆ 二進法消費税まで0と1 愛知県 小笠原幸男 ◆ 退職後見る夢なぜか勤務中 福島県 榎本岩雄 ◆ AIに求愛するも断られ 栃木県 益子悟美 ◆ 積み立てた努力に知恵の利息付く 愛知県 竹内明弘 ◆ ニュースみて原油関連品おぼえ 栃木県 館野 博

団体傷害保険(おケガの保険)

ご加入年齢制限なし

健康の告知なし

新保険料になりました!!

(傷害後遺障害等級第1～7級限定補償特約セット)
団体総合生活補償保険(標準型)
申込期間: 2026年8月1日～2026年11月30日
保険期間: 2027年1月1日午後4時～2028年1月1日午後4時
お申込みは下記のフリーダイヤルにご連絡ください
0120-216-226
(代理店・扱者) 三井住友トラスト・ライフパートナーズ株式会社
本店営業部 東京都千代田区神田錦町3-11-1
FAX: 03-3233-6754
(引受保険会社) 三井住友海上火災保険株式会社
金融法人第二部 営業第一課 東京都中央区日本橋3-5-19
TEL: 03-3259-6631

保険金額	保険料 (年間保険料)
●入院中の手術: 30,000円 ●入院中以外の手術: 15,000円 ●ケガで入院: 3,000円(1日あたり) ●ケガで通院: 1,500円(1日あたり) ●ケガで死亡: 300万円 ●ケガによる後遺障害: 126万円～300万円	Aプラン本人型 (職種級別A) 9,870円 (1年間) Bプラン夫婦型 (職種級別A) 18,570円 (1年間)

この保険は、こんな時に役に立ちます		
階段でのケガ	自転車との接触によるケガ	
オプション補償のプラン(基本補償にセットできます)		
	保険金額	保険料 (年間保険料)
日常生活の損害賠償	1億円	1,540円
携行品の損害	30万円 (免責金額 3,000円)	本人型 2,030円 夫婦型 2,420円

こちらは「団体総合生活補償保険(標準型)」の概要をご説明したものです。詳細は「団体傷害保険のご案内」パンフレットをご覧ください。