

南海トラフ地震等 30年以内の発生確率が70% 非常用品の備蓄は？ 心の備えは？ 発災時の基本は自助です



一般財団法人 日本退職公務員連盟
〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
https://nikkoren.net/
E-mail: yushima@nikkoren.info
11月号 毎月25日発行

令和6年度日本退職公務員連盟全国大会の開催を心よりお祝い申し上げます。

皆様方は、長い現職中に多彩な経験や知識、技能、技術を身につけられ、世の中の動きを俯瞰して、対処できる力と社会参加の意欲をお持ちであると拝察します。



祝辞

国民の期待に沿う社会保障のために

参議院議員・前厚生労働大臣 武見 敬三先生

少子化の進行と人口減少が経済成長のブレーキとなるのが憂慮され、生産年齢人口の減少が労働市場で、現に人手不足を招いておられます。国は今も、これからの皆様方がお持ちの多彩な知見と労働力を求めています。

8月末、日本退職公務員連盟の社会保障制度に関する要請書をお持ちいただき、ご要望を承りました。社会保障制度の基本姿勢である現役やこれから生まれてくる「将来世代」を対象にした願いが込められている姿勢が感じられ、ありがとうございます。

厚生労働省では、令和6年公的年金財政検証結果を踏まえた議論を行っており、社会保障審議会年金部会において被用者保険のさらなる適用拡大や基礎年金の給付水準の確保等について議論を始め

ております。

厚生労働省は一貫して、高齢者を含めた国民の将来の安心に込められる、全世代型社会保障制度を構築していきたいと考え、この方針はこれからも続いています。

今の社会の仕組みは、人生100年時代を想定して作られています。皆様方には、経験と知恵を駆使されて、若い力も借りて新たな100年時代の社会の仕組みを作る当事者としての努力が期待されています。皆様の隣近所で、地域社会で、あるいは職場でご自身の行動や生き方が若者に影響を与えていることは必定です。ハングリー精神を衰えさせつつある一部の我が国の若者が、希望と勇気を取り戻す状況を作り出していきたいと思っています。

日本退職公務員連盟では、全国各地で公共施設の清掃、高齢者施設の慰問、小学生の登校時の見守り・寺子屋塾で学習支援・伝統文化親子教室等次世代の育成支援活動に取り組まれています。このことは皆様方が人と社会を支える側におられるということですから、高齢者の社会的役割を身をもって体験されていることに敬意を表し、ますますかような活動が盛んになっていくことを期待いたします。

どうか健康に留意され、地域社会と日本社会、国の発展のためにご尽力賜らんことを祈念して私の祝辞いたします。

(文責日公連事務局)

給できるように務めるのが日公連の使命の一つであることは皆様ご存知です。それと共に、会員の方々がご自分の経験や知識を活かして、社会的役割を果たし、生きがいを手にして納得の人生を生きる環境整備をすることも重要な使命です。

本連盟は今年で、創立77年の歴史を重ねます。我が国には高齢者の利益を代表し、高齢者の社会的役割を明確に示して活動する大きな組織が見当たりません。この組織の二つの機能を形にしようとする構想が日公連にあります。遠大な構想であり、時間と、困難が予想されますが、取り組みではあります。社会の発展に役立てていくこの芽を育てていきたいと思っています。

本大会を開催するに当たり、5本のスローガンを掲げております。私どもは、このスローガンの実現に向けて努力して、活力のある高齢社会構築を念頭に、日本型社会保障制度の維持、高齢者の元氣な生き方が世界のモデルとなるよう念願し、所信いたします。



会長所信表明

退職者の生活の安定と 納得の人生を視界において

日本退職公務員連盟会長 鴨下一郎

会員の皆様、酷暑の夏をお元気で乗り切られた様子、共に喜びたいと思います。本日は全国から遠路、本大会に参加され、ご苦労様です。

国会議員の先生方、厚生労働省、関係諸団体代表の皆様、公務員多用の中、ご参列を賜り誠にありがとうございます。

我が国は世界で最も早く長寿国になりました。65歳以上の高齢者が総人口に占める割合は、現在限りなく3割に近づいています。

我が国の社会保障制度は国民相互の助け合いを基本として、公的年金制度は世代間扶養で成り立っています。今、全世代型社会保障制度への流れから、高齢者も能力に応じて負担へと切り替わりつつあります。

エネルギー価格の高騰や円安、自然災害の続発等を踏まえて、我が国は危機感を持って経済の安定と賃金の上昇、成長産業の発展等の課題に取り組んでいます。



全国から参加された会員の皆様



その中で、世界は、高齢化の最先端をいく我が国に、活力ある高齢社会構築のモデルを求めています。それに応えるためには、皆様方の多彩な経験と知識の広範な活用が不可欠です。

政府等関係機関に働きかけて、社会保障制度改革に関与し、退職者が安定した年金が受給できるように務めるのが日公連の使命の一つであることは皆様ご存知です。それと共に、会員の方々がご自分の経験や知識を活かして、社会的役割を果たし、生きがいを手にして納得の人生を生きる環境整備をすることも重要な使命です。

本連盟は今年で、創立77年の歴史を重ねます。我が国には高齢者の利益を代表し、高齢者の社会的役割を明確に示して活動する大きな組織が見当たりません。この組織の二つの機能を形にしようとする構想が日公連にあります。遠大な構想であり、時間と、困難が予想されますが、取り組みではあります。社会の発展に役立てていくこの芽を育てていきたいと思っています。



整骨院もおススメ!
日本柔道整復師協同組合推奨

エミューオイルの配合量を増量しました
(エミューオイル+MSM+グルコサミン)
イーザーリーフ (1個50g)
●1個 2,970円(税込)
●お得な2個セット 4,752円(税込)

お申し込み・お問い合わせ (株)ナカトミ・エンジェル事業部
電話 無料通話(受付時間/月~金 9時~17時30分) ●電話による申込みは、
「退職公務員新聞を見た」と言ってください。
0120-391-023

FAX 無料通話 (24時間受付)
0120-284-556
(右のハガキ記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送付ください。)

ハガキ 右の記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送付ください。

〒103-0002
東京都中央区日本橋馬喰町1-5-1
(株)ナカトミエンジェル
退職公務員新聞

①イーザーリーフ
②個数
③郵便番号
④住所
⑤氏名(ふりがな)
⑥年齢
⑦電話番号
⑧お支払方法(代金引換)
⑨退職公務員新聞

ホームページ <http://www.angel-na.jp>

**元気に歩くために
塗ってマッサージ**

■柔道整復師の資格を持つ佐藤さん。都内で治療院を開いて10年。3年ほど前から治療にエミューオイルを利用。お客様にも紹介して喜ばれています。スポーツ選手のお客様はトレーニングのあとはエミューオイルで体をケア。朝の散歩が日課の年配のお客様は元気に歩きたいので、散歩の後はエミューオイルのマッサージ。エミューオイルはお客様にご愛用されています。ね」と話します。

★「今、ご希望の方に5gのお試しサンプルを進呈しています。『サンプル希望』とご連絡ください。」

■「お支払いはお届け時の「代金引換」のみとなります。送料は660円(税込)から地域によって異なります。11,000円以上のご注文は無料。8日以内の返品可。個人情報等は商品の発送と当社の案内のみ使用。」

■「エミューオイルとは：エミューという鳥の皮下脂肪から抽出。英国のマラソン選手が利用することで知られるようになりました。健康に良い不飽和脂肪酸が豊富です。また人の皮下脂肪に近く、よくなじみ保湿と清潔感を保ちます。本品は北海道で畜産されたエミューから抽出した、良質のエミューオイルを配合しています。」

■「エミューオイルの配合量を増量。イオウ成分のMSMと軟骨成分のグルコサミンも配合。臭いもなくサラッとした塗り心地。気になるところがやわらぎます。」

■「エミューオイルとは：エミューという鳥の皮下脂肪から抽出。英国のマラソン選手が利用することで知られるようになりました。健康に良い不飽和脂肪酸が豊富です。また人の皮下脂肪に近く、よくなじみ保湿と清潔感を保ちます。本品は北海道で畜産されたエミューから抽出した、良質のエミューオイルを配合しています。」

■「エミューオイルの配合量を増量。イオウ成分のMSMと軟骨成分のグルコサミンも配合。臭いもなくサラッとした塗り心地。気になるところがやわらぎます。」

■「エミューオイルとは：エミューという鳥の皮下脂肪から抽出。英国のマラソン選手が利用することで知られるようになりました。健康に良い不飽和脂肪酸が豊富です。また人の皮下脂肪に近く、よくなじみ保湿と清潔感を保ちます。本品は北海道で畜産されたエミューから抽出した、良質のエミューオイルを配合しています。」

いきいき退公連

会員相互のふれあいを大切にし
楽しい活動に取り組む

海津市は岐阜県最南端に位置し、木曽・長良・揖斐の三天河川が流れる輪中地帯と標高900メートルを超える養老山地を合わせ持つ水と緑の豊かな町である。支部では会員同士のつながりを深め、これまでの経験を生かし地域社会に恩返しすることを大切にしている。

岐阜県退職公務員連盟海津支部長 大橋 崇孝

「久しぶりやねー！
近くに住んでいてもこ
っという機会がないとな
かなかな会えないから
ね。」コロナ禍で中断
していたランチ会での
二コマである。

構成し、会員同士のつ
ながりを大切にして活
動している。私が会員
になった時、小学校2
年生で担任をしていた
だいた先生に
お会いできた



カン狩り等、親睦委員が工夫して毎年計画してくれるのもありがたい。

海津支部の活動がこれまで長く続いてきたのは、こうした楽しい活動が引き継がれてきたからだと感じている。

私のひとこと
思いやりの心を持つて人に接する。相手の気持ちを考えながら話す。
私はこのことを考えながら、「雑」
静岡岡

を以て自ずから慎む」おの ていたのだらう。結
をモットーとされてい 婚披露宴のスピーチ
た。とても共感できる には必ず入れてき
言葉に思えた。周りの た。自ずからおの 慎む方
「感」
は、あま
り自信が
ない。今
の世の中、相手のことを考
大人や生徒に接すると 中、相手のことを考

今まで生きてきたように、知らずとこの教えられたら、戦争やうな気がする。新任えが生きていたように事件・事故はもつと校の校長が「春風を思う。私なりに「思い減るだろうなと思う以て人に接し、秋霜しゅうそうやりの心」と言い換え毎日です。

情報を得られることも
マイナ保険証
お詫びと訂正

ありがたい。年金制度を守ることを中心に置いて、会員相互のふれあいを大切にする樂し

令和6年12月2日から、従来の保険証はマ

イナ保険証に切り替わります。発行済の保険

で、女性部の活動を通

「いきいき退公連」は、奈良県連の活動の中心

退公連新聞10月号

い活動にこれからも取り組んでいきたいと思っている。

証は、経過措置が設けられ、最長1年間使用することができま

は、年2回の…親睦



会員の広場

郷土の偉人と布芝居

佐賀県退職公務員連盟 高柳 陽子

今年も、地元の仁比山小学校4年生の児童に、手作りの布芝居「伊東玄朴ものごと」を上演した。

玄朴は天然痘から日本を救つた近代西洋医学の先駆者である。我が町は玄朴の生誕地であり、旧宅も残されている。郷土の誇り伊東玄朴の功績を子どもたちに伝えたいとの思いから、退職女教師の会が布をひとつひとつ縫い合わせ、3年に住んでいながら、玄朴が



布を縫い合わせて作る布芝居



偉い医学者であることを知らなかった。布芝居を見てよくわかった」「自分の地域が玄朴の生誕地であることを誇りに思う」などの声を聞くことができた。

昨年、地元の西九州大学で留学生（中国）向けの日本語講座が開かれた。一講座の講師を務めた時にも、「どんな困難にあっても、信念をたゆめぬことが重要などと発表してくれた。布芝居に込めた伊東玄朴像をしっかりと理解してくれた」とや、留学生たちの真剣な学びの姿勢に感心した。

これからも、この布芝居を活用して伊東玄朴の功績を伝え広めるささやかな社会貢献を続けていきたい。

◆ 短歌 ◆

槇の実を競ひ食べける戦後の日々
腹べこ時代ののがし甘味ぞ

愛知県 横井真人

秋風に花びら散らすサルスベリ
色なき庭に賑わいくるる

青森県 畑山房子

「これなあに」「三歳のひ孫の大き
な目触れては困る物ばかり聞く

団栗がストンストンと屋根たたく
 岐阜県 高橋良明
 まだ遊び足らざる子らに大夕焼
 静岡県 谷 憲一
 柿の無いハチャ（蜂屋柿）の木に
 栃木県 益子悟美
 も霜が降り
 ◆ 川 柳 ◆
 墓参り「何かあったか」母の声
 福島県 青山邦夫

事務員連盟会員限定

駆け付けサポート

年会費 : 5,500 円 (税込)

サポートのご利用には事前申込が必要です。

エアコンなどの



け!

!

心豊かに

幕参り「何かあったか」母の声
福島県 青山邦夫
ホメられた言葉何度も言ってみ
茨城県 櫻井康雄
案山子さんAKBへ呼ばれそう
山口県 栗屋邦夫

日本退職公務員連
4 時間安心駆け付け
など
二

5日緊急駆け付け!
応費用まで無料!

桃太郎伝説ありし鬼ノ城の
門より見下ろす吉備の街並み

◆俳句◆ 島根県 芦矢敦子

思い切り泣いて明日向く潔さ

栃木県 三浦敏子

内科出て歯科と眼科の予約取る

長野県 北沢豊治

2
が開かない・・・
濡れた・・・
生活トラブル



会員特典 24時間365日
1次対応

エアコンなどの

会員申し込みの流れ

①スマホで入力
申込はQRコードから



②必要事項を記入
画面に必要事項を入力
※QRコードが読み取れない場合
以下へお電話し、申込書入手し郵送



③お支払い
コンビニの専用端末に
指定番号を入力し
レジでお支払い



 0120-286-800

24時間365日受付

【サービス運営元】

ジャパンベストレスキューシステム株式会社
〒100-0004 東京都千代田区大手町 2-1-1 大手町野村ビル 7F

ハウス
クリーニング
サービスも受付中