NPO 法人ピュアコスモ

# 気になる行動とのつき合い方

## ～青年期編～

今回で3回目となる「気になる行動とのつきあい方」の学習会を開催します。昨年一昨年と同じテーマで井澤信三先生から「気になる行動」たとえば、パニック、暴言・暴力、ひきこもり、不登校などについて、どう理解し、どう付き合えば、本人や家族などのまわりの人たちのストレスを軽減できるかについて、応用行動分析の観点からたくさんのヒントをいただきました。昨年は特に「青年期」の方々の「気になる行動」を学び、大変好評を得ました。初めに「気になる行動とは」を考えていきます。その上で「気になる行動への支援」や「感情変動への支援」など分かりやすく教えて頂きました。今年度も、更に一歩踏み込み、事例なども紹介していただき、じっくり学びたいと考えます。

記

日 時 ：令和 8 年 11 月 29 日(日) 13:10 受付開始 開演 13:30～16:00
講 師 ：井澤信三先生(兵庫教育大学大学院 特別支援教育専攻・障害科学コース 教授)
場 所 ：神戸市立中央区文化センター 1101 号室
(JR・阪急・阪神・市営地下鉄山手線三宮駅から徒歩 6 分 神戸市役所西側)
定 員 ：30 名(先着順・定員になり次第締め切り)
参加費：一般 500円 ／ ピュアコスモ会員 無料
＊なお、保育はありません。ご了承ください

申し込み用 QR コード

申し込み方法はこちら

1. 申し込み先： swdcosmo235@gmail.com
件名は「11 月 29 日学習会」でお願いします。

申し込まれた方には、返信します。上記アドレスを受け取れるようにしておいて下さい。
5日たっても返信のない方は、再度お申込みください。尚、警報等緊急時にご連絡がつくよう必ず連絡先(携帯電話番号など)を明記下さい。
※下記必要事項をご記入の上お申込みください。①～③は必ずお書きください。

① 参加者全員の氏名(フリガナ)
②所属 (ピュアコスモ会員または一般：保護者・支援者・医療関係者・教育関係者など)
③ 支援対象の方の年齢
④ 先生に聞いてみたいこと(先生のお話の参考にします)

講師プロフィール



井澤信三　いさわ　しんぞう　（　ISAWA Shinzo　）
兵庫教育大学大学院　特別支援教育専攻・障害科学コース　教授
専門：発達障害臨床心理学（特に，自閉症）　応用行動分析学
資格：臨床心理士　特別支援教育士 SV　小学校教員・養護学校教員免許
所属学会
日本特殊教育学会：理事・「特殊教育学研究」常任編集委員
日本行動分析学会：理事・「行動分析学研究」編集委員
日本発達障害学会：理事・「発達障害研究」　常任編集委員

【昨年受講者の声】

- 井澤先生のお話は何度聞いても納得点ばかりです。特に大きく困った行動があるわけではないですが、日々の小さな行動の変容に活用させていただきたいです。
- 「得意が意識できない・苦手は他者から言われるので意識できる」その通りで、ハッとさせられました。「出来たことをほめる」をしていこうと思いました。
- 気になる行動への関わりへの分かりやすいお話があったうえで、社会や制度側が本当は変わっていかないといけない事にも言及していただき、親や支援側のあり方にもあたたかいまなざしでお話しいただき、ありがたい時間でした。ありがとうございました。
- 青年期の情報が少なく、このような学習会はありがたいです。
- 青年期にかぎらず、他の年代でも活かせるような話であり、とても参考になった。具体的でわかりやすかったです。
- 良いお話をありがとうございました。途中、近くの席の方とお話出来て、良い案を聞けたのが良かったです。
- 自分の子どもの事を話されているのかと思うほど、事例が多く実践しやすかったり、分かりやすい事例が多々あり、とても良かったです。