ピュアコスモ

令和 8 年　秋　第 45 号

令和 8 年 10 月 1 日

発行：NPO 法人　ピュアコスモ

平成 21 年 7 月 28 日より名称が変わりました。

http://purecosmo.com/

「ピュアコスモ」は、兵庫県内の自閉スペクトラム症児・者とその家族、関係者及び地域社会に対して、適切な療育、正しい知識の啓発、幸せな社会生活の場の提供に関する事業を行い、自閉スペクトラム症児・者のよりよい成長、幸福な人生の創造に貢献するとともに、社会全体の利益の増進に寄与することを目的としています。

【　もくじ　】

「 自閉スペクトラム症を持つ子どもとの接し方のポイントを学ぼう～乳幼児編～ 」「 総会・懇親会 」……2
「 発達障害児のための感覚運動教室 」「 にちようカフェどようび版 」「 神戸地区交流会 」……3
「 ポケモンゲームバトル大会 」「 保護者 Lunch 会 」……4
「 ボウリング 」「 つどいの時間 」「 阪神地区交流会 」……5
「 保護者グループ相談会 」「 播磨地区交流会 」……6
「 ゆうちょ財団助成事業　お金のつかいかたを学ぼう 」……7
「 本人交流会 」「 こんな会議に行ってきました 」「 11 月学習会のお知らせ 」……8

15 歳からのみんなの居場所　ヒュッゲ　お申し込み先メールアドレス　E-mail　ibasho.hyugge@gmail.com

神戸市委託事業　神戸市発達障害者青年期居場所事業

「ヒュッゲ」とは、デンマーク語で居心地がよく、快適で陽気な気分であることを意味します。ここでは宿題をしても、読書をしても、友だちやスタッフと話をしても OK。何もしたくない時は、ここにいるだけで OK。

学校生活がうまくいかない、将来のことが心配、こんな悩みや不安はないですか？

日　時　第 2・第 4 金曜日 17:00～19:00、第 3 土曜日　14:00～16:00　　利用料　無料

対　象　神戸市に在住・在学・在勤の 15 歳以上の方

申し込み方法　氏名・年齢・連絡先（電話番号）を記入の上、メールでお申し込みください。

ご家族の相談も行っています。

日　時　第 2・第 4 金曜日 16:00～17:00/19:00～20:00　第 3 土曜日　13:00～14:00/16:00～17:00

対　象　神戸市に在住・在学・在勤の思春期青年期のご家族　　利用料　無料

申し込み方法　氏名・お子さんの生年月日・年齢・相談したいこと・連絡先（電話番号）を記入の上、メールでお申し込みください。

45

自閉症スペクトラム症を持つ子どもとの接し方のポイントを学ぼう　～乳幼児期編～

日時　令和 8 年 4 月 26 日（日）13:30～15:30　　**場所**　神戸市青少年会館

講師　大島　剛　先生（神戸親和大学　名誉教授）　　**参加者**　会員 8 名　一般 10 名

長きにわたり、「気になる子」をたくさんご存知で、臨床心理学、児童発達心理臨床がご専門の大島先生をお招きし、乳幼児期の自閉スペクトラム症の子どもたちへの理解を深め、支援につなげるためのお話を伺いました。その子それぞれの育ちのルーツから考えていくと、彼らならではの特性が分かりやすくなり、サポートに生かせることを丁寧に教えて頂きました。



参加者感想（抜粋）

・自閉症児のものの捉え方について、少し理解できたように思います。 今後の仕事に役立てることができそうで有意義な内容でした。 ありがとうございました。

・自閉スペクトラム症の方のことについて例を交えて詳しく知ることができ、大変勉強になりました。

・大島先生の資料や今昔の ASD のとらえ方、考え方の疑問が聞けて、普段の支援が社会側に寄りすぎていないかな？と立ち止まる機会になりました。 いつもためになる講義をして頂き、ありがとうございました。

・今日お聞きした事で初心に返り、「子育ち」支援をもう一度 見直し、子ども達が安心して過ごせるように サポートしていけたらと思います。

・そういうふうにとらえると…ということがたくさんありました。もっと話が聞きたいと思いました。

・質問へのこたえ方などがためになりました。

・大人になった息子は出来ることが増え、つい自閉であることを忘れて言葉かけをして後から後悔することがあります。今日のお話を聞いて、彼は死ぬまで自閉であることを改めて認識。心に留めてこれからも彼とつき合っていこうと思いました。

・子どもの発達をふり返ることや、日頃の学童期の子への対応にも参考になりました。

・これまで ASD の特性などを学んできましたが、今日 特に幼い子の視点に立ってものを考えることを具体的に教えていただき、腑に落ちることがいくつもありました。

令和 8 年度ピュアコスモ　総会・懇親会　会員限定

日時　令和 8 年 5 月 6 日（祝） 13 時～　総会終了後懇親会　　**場所**　神戸市立中央区文化センター

今年度は、会員数 59 名（令和 8 年 5 月 6 日時点）出席者数 19 名、委任状 40 名でした。スーパーバイザーの田中究先生、井澤信三先生、大島剛先生、専門家ボランティアの久保田康愛先生、渡辺和美先生にもご参加いただきました。神戸地区 S さんに議長をお願いし、総会は成立の運びとなりました。第 1 号議案から第 5 号議案まで審議され、賛成多数で議決されました。会員の皆さま、ご協力いただきました先生方、どうも有り難うございました。

総会終了後は、会員 30 名とスーパーバイザー、専門家ボランティアの先生方 5 名合計 35 名で懇親会を行ないました。2 つのグループに分かれて、①花についての話②今はまっていること、おすすめ③行きたいところと理由についてなど、お菓子をいただきながら、おしゃべりしました。笑いあり、新しい発見ありと日頃聞けない話題や共感で盛り上がり、終わりの時間が近づいても名残惜しそうでした。お世話になっている先生方と会員の茶話会形式での懇親会。オフレコの話やいろんな情報交換。年に一度なので是非、みなさんご参加下さい！

発達障害児のための感覚運動教室　一般公開　参加者募集中



監修　中尾　繁樹先生　（関西国際大学　名誉教授）

場所　神戸市立中央区文化センター　**時間**　13:00～14:00

スタッフ　教育・福祉関係専門家ボランティア　　**参加費**　500 円

日　程	4/11（土）	5/9（土）	6/13(土）	7/11（土）	8/8（土）	9/13(日）
参加者	7 名	4 名	4 名	5 名	7 名	未定
スタッフ	10 名	8 名	10 名	7 名	5 名	未定

今年で 4 年目を迎える感覚運動教室。4 才から 12 才の計 10 名で活動。ほとんどのお子さんが前年度からの継続です。開始当初からのお子さんもいます。毎回、スタッフがいろんな課題を持たせた運動を考えて来て下さいます。感覚運動の効果は直ぐには現れませんが、ぎこちなかった動作がスムーズになり、素早く出来る様になってきます。ほとんどのお子さんが表情豊かに変化していき、いきいきと運動する姿に変わっていきます。子どもたちが、いつ来ても安心してのびのびと運動出来る場所としてこれからも続けていきたいと思っています。

今後の予定　令和 8 年 10/17(土)、11/14（土）、12/19（土）令和 9 年 1/9（土）、2/13（土）3/13（土）

にちようカフェ土曜日版（一般公開）

【第1回】日時　令和 8 年 4 月 11 日（土）14:30～16:30　**場所**　神戸市立中央区文化センター　**参加者**　5 名

会員 1 名、一般の方 2 名が来られました。18 歳のお孫さんのことや、19 歳の息子さんのゲーム課金のことや障害年金の申請について、さらには 16 歳の娘さんの将来の夢について話をしました。

【第2回】日時　令和 8 年 7 月 11 日（土）14:30～16:30　**場所**　神戸市立中央区文化センター　**参加者**　5 名

会員 1 名、一般の方 1 名が来られました。第 1 回に参加された方がまたお越し下さり、今回は、ご主人の暴言についてお話されました。また、第 1 回とは別の方ですが、やはりお孫さんのことで相談に来られました。日ごろため込んでいるモヤモヤやイライラを少しは発散できたでしょうか。

「にちようカフェ」は、**ピュアコスモらしく、やんわりとお互いに寄り添い合う**ことができればと思います。**今年度は、会員さん限定ではなく、毎回「一般公開」**とし、**「ピュアコスモのこと気になるけど、どんな会？入会して大丈夫？ちょっと様子を見てから考えたい。」**など、ピュアコスモへの入会を検討されている方にも参加していただけます。みなさまのお越しをお待ちしております。

今後の予定　令和 8 年 11 月 14 日（土）、令和 9 年 1 月 9 日（土）

神戸地区交流会　会員限定　　場所　神戸市青少年会館

日時　令和 8 年 3 月 15 日（日）13:30～15:30　　**参加者**　5 名

就労のこと、アルバイトのこと、今の生活について話しました。

日時　令和 8 年 6 月 11 日（日）13:30～15:30　　**参加者**　8 名

高校生～成人の子どもの保護者が参加されました。それぞれの近況報告やきょうだい児の心配事、高校卒業後の進路のこと、将来の準備など様々な話ができました。久し振りに参加された方も息子さんが頼もしくなったと嬉しい変化を紹介してくださいました。

次回予定　令和 8 年 10 月 4 日（日）神戸市青少年会館

ポケモンゲームバトル大会　会員限定

日時　令和８年８月９日（日）13:30～15:30　**場所**　神戸市立中央区文化センター　**参加者**　10名

　バトルには４名が参加してくれました。その内、初参加の方が１名おられました。ボランティアスタッフとして、兵庫教育大学大学院井澤研究室の院生さんたちに会の進行をしていただきました。自己紹介で、参加者さんとボラさんの【好きなポケモン】や【一番好きなポケモンソフト】などをご紹介いただき、早速バトル開始。最新ソフトのZAでは、バトル形式が今までとはがらりと変わり、参加者さん全員で一斉にバトルしました。１時間で数回バトルしましたが、あっという間だったみたいです。



【参加者さんたちの感想より】

・今までは、コマンド入力だったけど、ZAでは、四方八方からくるので戦略が重要。いつも負けてばっかりでしたけど、今回は2番手が多かった。楽しかった。いろんな気持ちです。

・バトル形式が大きく変わって、今までと違う楽しみがありました。

・慣れない形式だったけど、相手の HP や戦術を考えるなど、結構楽しい要素がありました。

・ワザのタイプを考えて、それが成功して連続して勝てたりして、楽しかった。

【ボランティアスタッフさんから】



・ポケモンゲームはやったことなかったのですが、みなさんが楽しんでいる様子を見ていて楽しかったです。共通の趣味で集まれるのは素敵ですね。

　今年も、好きなポケモンで、話も弾み、楽しい時間を共有できたことが、実感できましたね。隣の部屋では、スタッフと付き添いのお母さんとでおしゃべりしていました。【親なき後】の話で盛り上がりました。

保護者 Lunch 会　正会員限定　場所　ダイナミックキッチン＆バー燦 SUN 神戸　時間 11:00～14:30

今年度から子どもの年齢に関係なく、正会員の方にご参加頂けます。美味しいランチを食べながら行う保護者会員の交流の場です。学校生活や就労、年金の話し等経験豊富な先輩保護者の話を聞きたい方、ご参加お待ちしています。

日にち　**令和８年４月12日（日）**　参加者　**６名**

　高校生から成人の保護者が集まりました。海外での生活やきょうだい児の悩み事、農業や畑の仕事のことや同じ会社で仕事内容が変わった息子さんの話しなど、話題は多岐にわたっていました。

日にち　**令和８年７月５日（日）**　参加者　**９名**

　初参加の方が２名、お久しぶりの方が１名。今困っていることやはまっていることなど、いろいろな話で盛り上がりました。

次回予定　**令和８年11月１日（日）**

ボウリング～ 会員交流イベント ～ 会員限定





日時 令和8年6月28日（日）10:30～11:30　**場所** 神戸ボウリング倶楽部　**参加者** 10名

昨年から運営委員も参加し、賑やかにボウリング大会を行っています。今回はSVの大島先生も来て下さり豪華なイベントとなりました。3 レーンを使って1人 2 ゲームずつ、約 1 時間の活動ですが目いっぱい楽しみました。参加者さんお二人も毎年参加の常連さんで、要領よくゲームを進めてくれるので、運営委員たちも自身の投球を楽しめていたようです。ほぼ全員、年に一回のボウリング。大島先生は 30 年振りとおっしゃっていましたが、そこはやはりボウリング世代。ブランクを感じさせない投球ホームで快音が響いていました。スコアは・・・ですが、まずは楽しく安全に！
そんなボウリング大会、毎年開催しています！！





参加者感想

・今年は調子よかったので楽しかったです。
・スコアが、昨年 50 台、今年 60 台だったので、来年は 70 台にしたい。←（素晴らしい！！）

つどいの時間 会員限定

「 つどいの場 」から変わりました

日にち・参加者 令和 8 年 5 月 24 日（日） 7 名，　6 月 28 日（日） 8 名，　7 月 26 日（日） 4 名
場所 神戸市青少年会館／神戸市立中央区文化センター　**全日程** 15:30～

小 6 から不登校になった社会人の息子さんの、お母さんが来られました。少しずつ外出が増えてきた息子さん。これからどうすればいいかという相談で、少しずつかかわる範囲を広げていけるよう見守りましょうという感じで取り留めなく話しました。**二次障害（うつ・不安障害・強迫性障害など）に悩む子どもを支える保護者が、日々の思いや不安を気兼ねなく話せる場所**として、昨年度までは、「ピュアコスモ　つどいの場」を開催してきました。今年度より「ピュアコスモ　つどいの時間」と名称を改め、**運営委員会終了後（15:30～）に開催**することになりました。名称や時間は変わりますが、子どもの二次障害に悩む親同士が語り合い、「その気持ちわかるよ」と共感し合える、ホッとできる場所であることに変わりはありません。もちろん**申し込み不要・途中参加、退出OK**です。話すのが苦手な方は聞いているだけでも大丈夫です。「親だって癒されたい」「少しだけでも気持ちを吐き出したい」そう感じている方は、ぜひお越しください。　**今後の予定** 11 月 22 日（日）・1 月 24 日（日）・2 月 28 日（日）

阪神地区交流会 会員限定

日時 令和 8 年 6 月 30 日（火）　9:30～12:00
場所 尼崎市小田南生涯学習プラザ　**参加者** 8 名

子どもさんの年齢は中学生から 40 代までした。学校・就労・健康（服薬）が大きな話題になります。就労先が無い、就労出来ても体調不良で続かない、服薬すれば副作用が出る等上手くいかないことばかり。昼夜逆転の生活から抜け出せない、年齢が上がると口が達者になり、親が言い負かされる、いつも振り回されるのは親の方等など、ここでなら分かってもらえる話、お待ちしています。尽きない話はランチの場へ。発達障害あるあるの話や趣味の話、話題はいろいろ、あっという間に時間は過ぎていきました。

次回予定 令和 8 年 11 月 10 日（火） 尼崎市小田北生涯学習プラザ

保護者会員のためのグループ相談会　会員限定　場所　神戸市青少年会館

日時　令和 8 年 3 月 22 日（日）　13:30～15:30　**参加者**　4 名

ファシリテーター　和田　康宏氏　（ひょうご発達障害者支援センタークローバー　センター長）

久保田　康愛先生　（市立加西病院　医師）

今回の参加者は 22 才から 37 才。就労や健康、生活面での相談事でした。医師としての立場からは久保田先生が、生活全般においては和田先生から的確なアドバイスが、また、先輩参加者が経験談を話すことで参加者それぞれが不安を解消でき、安心出来たようでした。どの年代にも当てはまる事ですが、発達障害の人は、本人が充分納得して大丈夫、と思えないとなかなか直ぐには動けません。保護者の立場としては待つ時間が長くなるほど何か出来ることはないだろうか、と焦ってしまい手や口を出してしまいがちだが「黙って待つこと」が保護者のつとめだと改めて気付かされた相談会でした。

日時　令和 8 年 7 月 26 日(日）　13:30～15:30　**参加者**　8 名

ファシリテーター　式部　義信　氏　（兵庫県立西神戸高等特別支援学校　教頭）

竹中　愛　氏　（株式会社　kaien　ブリッジコンサルタント・サービス管理責任者エリアマネージャー）

今回の参加者は、小学生から若年成人層までと幅広く、相談内容も、子育て、学校生活、進路、就労など多岐にわたりました。ファシリテーターのお二人は、教育現場と就労の現場に携わっておられることから、参加者の相談に対して、それぞれの立場や経験を生かした的確な助言をいただきました。

一部を紹介すると、「親の思いと本人の思いが違うこともあるので、焦らずに本人の思いを受け止められる家庭であってほしい」「事業所の分からないこと・疑問点は状況に応じて第三者（例えば、以前利用した福祉事業所の方など）に入ってもらうことも、良い解決方法になる」「就労や居場所を探す際には、うまくいかなかったことより、うまくいった理由を考えてみることが良い着眼点になる」といった話がありました。また、子育てについては、「子どもが小さいうちは、とにかく一緒に遊ぶこと、子どもの好きなことを一緒に楽しむことが大切」とのアドバイスもありました。

参加者からは、「自分の質問に対する答えもあり、異年齢の子どもについての話や違う目線からの話も聞くことができ、とても参考になった」、「とても良かった」という感想をいただきました。 今回も参加者同士がそれぞれの経験や思いを共有し、ファシリテーターからの具体的な助言を得ることのできる充実したグループ相談会になりました。

播磨地区交流会　会員限定

日時　令和 8 年 7 月 5 日（日）13:30～15:30　**場所**　ウィズあかし　**参加者**　8 名

小学生の保護者さんから学校でのお子さんの様子や先生への対応について相談があり、先輩保護者の経験談から学校との交渉や苦労した点などを共有し、利用できる支援の制度を紹介。十数年前と比べて、支援のシステムは色々整ってきているが、それを円滑に使うには　学校側と親側とのコミュニケーションが大事だということを再認識。

次回予定　11 月 8 日（日）　ウィズあかし

ゆうちょ財団助成事業　～ 発達障害の親なき後の準備 ～
お金のつかいかたを学ぼう



日時 令和 8 年 8 月 23 日（日）14:00～16:00
場所 神戸市立中央区文化センター
講師 住山 志津枝 先生 （NPO 法人お金で学ぶさんすう®代表理事）
参加者 会員 19 名　一般 39 名 （ワークショップ参加者　会員 5 名　一般 11 名）

発達障害のある子のおこづかいの管理から将来の家計管理、キャッシュレス決済など見えないお金の管理をファイナンシャル・プランナーの住山志津枝先生から学びました。発達障害のある中高生、成人の方々がご参加下さり、「**お金カレンダー**」を使い、ワークショップ形式で楽しくお金の使い方を学びました。最初に全員で家計簿のこと、1 ヶ月のお金の取り分け、（生活費のやりくりの仕方）、お金を使うルール、見えないお金のこと等を学び、その後、ワークショップに移りました。ワークショップでは、当事者 16 名が 3 つの班に分かれてミニサイズのお金を使ってそれぞれ**必要なお金**を**お金カレンダー**に日ごとに取り分け、次に**楽しみのお金**を取り、最後に**余ったお金**の使いみちを考える、という手順で 1 ヶ月のお金の流れを体験しました。途中、イレギュラーな出費（病気になる等）が入り、最後にお金が足りなくなる参加者が出てきて、よりリアルなお金体験ができたと思います。



参加者感想（抜粋）見学者

・生活に必要なお金の計算と算数の能力はあまり関係ない事を教えて頂き、少し希望が持てました。何事も繰り返しの練習が大切なことが分り、少し安心しました。

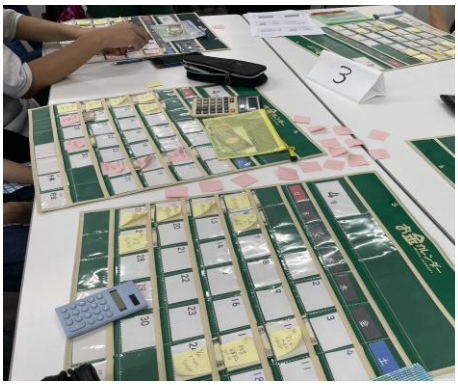
・具体的に目に見える形で体験することが出来て良かった。お金に対する基本的な考え方、つきあい方も学ぶことが出来ました。誰にでも必要な知識で良かったです。

・ワークショップは大変よかったです。見えないお金のこと、子どもは今まで気がつくことも無かったと思うので、知る良いきっかけになりました。講義の内容もとても良く、是非、又参加したいです。

・ワークショップで 1 ヶ月のお金の使い方、取り分けを学び、家計管理に繋がっていくことがよく分かった

・将来、ひとり暮らしをする自信に繋がりそうです。予想しなかった出費があることも気づきになったと思います。

参加者感想（抜粋）ワークショップ参加者



・大切な勉強が出来ました。

・お金をどんな風に使えばいいかあやふやで、そもそもお金を使うまで足りるかどうか不安だったのでこれを受けたおかげでお金の使い道を含んだいろんな事を知る事が出来たので嬉しかったです！

・将来は生活費のやりくりやお金の管理をがんばりたいです。

・必要なお金と楽しむお金に分けることを今まで知らなくて、今回の勉強会で知れたので、今後、実践していきたいと思います。

・やることが多く、練習することが多いが、様々な人の体験談を聞いて実際やってみて覚える事が大事だととても思った。

・必要なお金と欲しいもののお金を使ったけど 1 ヶ月の貯金がたくさん残って良かったと思いました。将来必要なお金をよく考えながら楽しむお金を使い切る。

本人交流会　　会員限定　　場所　神戸市青少年会館

日時・参加者　令和 8 年 3 月 22 日（日）13:30～15:30　**参加者**　3 名　スタッフ 3 名
令和 8 年 5 月 24 日（日）13:30～15:30　**参加者**　7 名　スタッフ 5 名
令和 8 年 7 月 26 日（日）13:30～15:30　**参加者**　6 名　スタッフ 4 名

奇数月の第 4 日曜日 15 才以上本人の交流会です。簡単な自己紹介の後、生活していく中や社会の中、会社などで疑問に思ったこと、気付いたこと、何でも自由に話せる場です。スタッフは精神科医や心理士、福祉職員、の方々。ひとつの話題で盛り上がり、誰かの悩みに時にはみんなで考え、寄り添い合う、そんな場になっています。また、自己紹介の後は特に話さず、他の参加者の話を聞くだけの時もあります。毎回参加する人や時々参加する人などいろいろです。疲れた時は時間の途中での退室も OK です。一度参加してみませんか？

こんな会議に行きました

令和 8 年 4 月 20 日（月）あまのしごと部会　西日本あいウィル
令和 8 年 6 月 2 日（火）令和 8 年度神戸市ペアレントメンター事業調整会議　神戸市役所 1 号館
令和 8 年 6 月 15 日（月）あまのしごと部会　西日本あいウィル
令和 8 年 7 月 13 日（月）あまのしごと部会　西日本あいウィル
令和 8 年 7 月 16 日（木）令和 8 年度第 1 回ひょうご発達障害者支援センター連絡協議会
兵庫県福祉センター
令和 8 年 7 月 27 日（月）尼崎市社会保障審議会障害者福祉等専門分科会
第 1 回計画策定部会（第二部会）　尼崎市役所
令和 8 年 7 月 28 日（火）令和 8 年度神戸市発達障害児（者）支援地域協議会　神戸市立中央区文化センター
尼崎市社会保障審議会障害者福祉等専門分科会　第 1 回計画策定部会（第一部会）
尼崎市役所
令和 8 年 7 月 30 日（木）令和 8 年度兵庫県障害福祉審議会特別委員会　兵庫県農業共済会館
令和 8 年 8 月 17 日（月）ヤンマーシンビオシス見学（第 10 回尼崎市社会保障審議会障害者福祉等
専門分科会　フェスタ立花
令和 8 年 8 月 21 日（金）令和 8 年度第 1 回尼崎市障害者差別解消支援協議会　尼崎市役所
令和 8 年 8 月 31 日（月）令和 8 年度第一回尼崎市災害時用支援者支援連絡会
尼崎市立中央北生涯学習プラザ
令和 8 年 9 月 1 日（火）令和8年度第1回兵庫県障害福祉審議会（全体会）　オンライン参加
令和 8 年 9 月 25 日（金）尼崎市社会保障審議会障害者福祉等専門分科会
第 2 回計画策定部会（第二部会）　尼崎市役所

学習会のお知らせ

気になる行動とのつき合い方　～青年期編～　　講師　井澤　信三先生
（兵庫教育大学大学院　特別支援教育専攻・障害科学コース　教授）

日時　令和 8 年 11 月 29 日（日）13:30～16:00　**場所**　神戸市立中央区文化センター　1101 号室

お申し込み方法など詳しくはホームページ（https://purecosmo.com）をご覧下さい。
※会館へのお問い合わせ等はお控え下さい。