

15歳からのみんなの居場所

ヒュッゲ

学校や職場、友だち…悩みや不安はいろいろあるよね。でも、ひとりじゃないよ。ここは、ゆったりとくつろいで過ごせるみんなの居場所です。

あなたは こんな悩みや不安はないですか？

学校生活が
うまくいかない…

将来のことが
心配だな…

友だちが欲しい。
でも話しかけるのが
不安で…

コミュニケーションが
苦手なんだけど…

「ヒュッゲ(Hygge)」とは、デンマーク語で居心地がよく快適で陽気な気分であることを意味します。ここでは、宿題をしても、読書しても、友だちやスタッフと話してもOK。何もしたくない時は、ここにいただけでもOK。同じ思いを持ったみんなや経験豊かなスタッフがあなたをサポートします。大丈夫、ひとりじゃないよ。



みんなでポッチャ!



絵を描いたり宿題をしたり…



いろんなゲームで楽しもう!



参加者が描いた作品♪

普段の様子やスタッフの紹介など詳しくは裏面をご覧ください →

対象
場所

神戸市に在住・在学・在勤の15歳以上の方
神戸市総合福祉センター 4階 会議室
(神戸市中央区橘通3丁目4-1)

日時

第2・第4金曜日 17:00～19:00(17:15～あいさつ)
第3土曜日 14:00～16:00(14:15～あいさつ)
※祝日の場合は日程が変更になります。

利用料
定員

無料
各回5名程度

【申し込み方法】

氏名、年齢、連絡先(電話番号)を記入の上、メールでお申し込みください。

E-mail ibasho.hyugge@gmail.com

※お申し込み内容を確認後、スタッフより折り返しご連絡いたします。

【お問合せ】

特定非営利活動法人ピュアコスモ 「ヒュッゲ」

E-mail ibasho.hyugge@gmail.com TEL:080-4928-6641

※電話にすぐに出られない場合は、後でスタッフが折り返しご連絡いたします。



E-mail

とあるヒュッゲの一日

🕒 14:00～14:15
自由時間

学校の課題を持ってきたり、好きな絵を描いたり、こちらで用意している塗り絵やスクラッチをしている人もいます。スタッフと話をしたり聞いてもらうことも自由にできます。



🕒 14:15～15:30
あいさつ/みんなでゲームなど

60分はカードゲームやボードゲーム、UNO、ジェンガなど、毎回参加者が選ぶゲームを中心に会話や雰囲気を楽しんでいます。みんな一人一人、のんびりゆったりとマイペースで過ごしています



🕒 15:30～16:00
自由時間

最後の30分も自由な時間。引き続きゲームをしたい人はスタッフとゲームをすることもできます。



ヒュッゲスタッフ紹介

わたしたちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう

ピュアコスモのスタッフと専門スタッフが担当しています。



エンタメ、コミック、イラストを描くのが好き。みんなの似顔絵、私が描きました！

くむらさん

ピュアコスモ 代表
相談支援専門員
保育士/社会福祉士



バレーボールをやっています。ボードゲームで一緒に遊びませんか！

うえださん

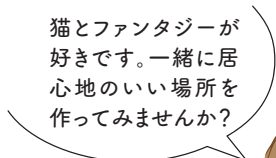
ピュアコスモ 副代表



歴史を巡る旅がしたいです。乗り鉄でもあるので乗ったことある鉄道を教えて！

いしもとさん

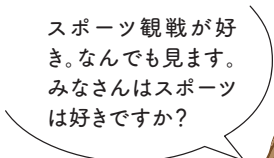
ピュアコスモ スタッフ
パラスポーツ指導員
社会福祉士



猫とファンタジーが好きです。一緒に居心地のいい場所を作ってみませんか？

いのうえさん

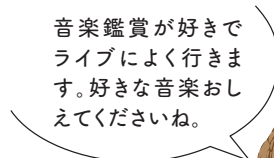
ピュアコスモ スタッフ
学童保育臨時支援員
ひょうごジョブコーチ



スポーツ観戦が好き。なんでも見ます。みなさんはスポーツは好きですか？

もりぐちさん

発達障害児者支援に従事
臨床心理士/公認心理師



音楽鑑賞が好きでライブによく行きます。好きな音楽おしえてくださいね。

なかじまさん

看護師/JNPF認定家族
心理教育インストラクター



映画をよく見に行きます。最近見た面白かった映画はどんなのかな？

わたなべさん

カウンセラー
高校・区役所・保健所等で
本人・家族相談実績多数



歌を歌うことが大好きでコーラスを続けています。みんなはどんな歌が好き？

たなかさん

福祉関係職に従事



音楽と植物が好きです。みなさんと過ごす時間を楽しみにしています。

ひげたさん

相談支援専門員
社会福祉士
精神保健福祉士

【運営受託法人】



特定非営利活動法人 ピュアコスモ

ピュアコスモは兵庫県内在住の自閉スペクトラム症の当事者と保護者の集まりです。同じ悩みを抱えるご家族のみなさんをサポートする学習会、相談会、交流会などを実施しています。

●ピュアコスモ ホームページ <http://purecosmo.com>



ピュアコスモ
ホームページ

※この事業は神戸市からの委託を受けて特定非営利活動法人ピュアコスモが運営しています。