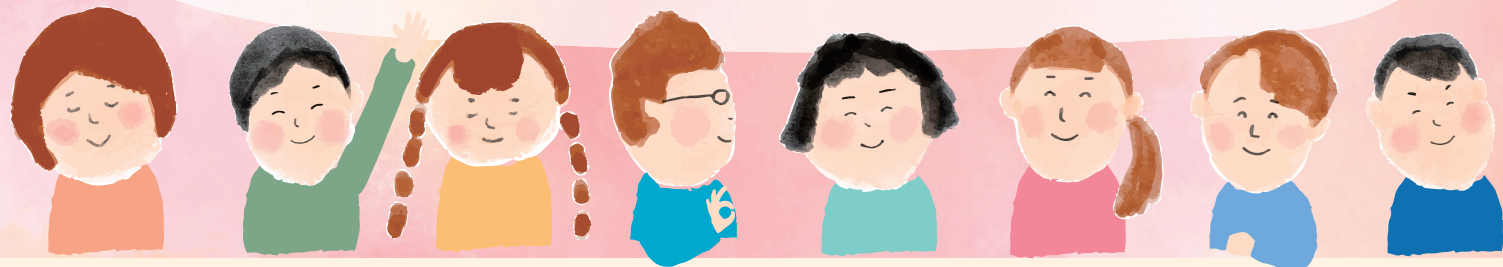


15歳からのみんなの居場所

ヒュッゲ

家族支援

一人で悩まないで。話をするだけでも心が軽くなるはず。同じ思いを経験した先輩お母さんや経験豊富なスタッフがお話をお伺いします。



たとえば こんな悩みや不安はないですか？

ひきこもりの子の
将来について
悩んでいます…

最近、発達障害がわかった。
娘との関わり方が
わからなくて…

不登校気味の
高校生がいます。
親としてのあり方は？

息子が就職活動に
つまづいています。
先輩たちはどうしたのか
おしえてほしい

同じ環境の親御さんと
知り合い、悩みを共有したい

など



一人で悩まないで、ヒュッゲで話してみませんか？

ヒュッゲの家族支援では、思春期・青年期に同じ悩みや不安などを経験した先輩お母さんや、経験豊かなスタッフがご相談をお伺いします。気になることをお話をするだけでも心が軽くなると思います。大丈夫、一人で抱え込まずに、私たちに話しにきてください。

こんな不安や悩みを一人で抱え込まないで



小さい時はおとなしくてかわいい、
個性的、ユニークな子と思っていたけれど....
友達とうまくつきあえない...



変わった子、困った子、と言われたり....どうしたらいいの？



「育て方」「しつけ」のせいではなく、発達障害や特性は、
生まれもったひとつの発達(成長)の障害です。



子どもの発達が気になる人も、子どもとどう関わったらいいかわからない人も
彼らの成長を支えていくために、社会や人とうまくつきあって生きていくために
一人で悩まず、みんなで一緒に考えていきましょう。



社会福祉士、保育士、カウンセラー、臨床心理士、看護師など
福祉・医療職の経験豊富なスタッフがみなさんをサポートしています。



15歳からのみんなの居場所

ヒュッゲ

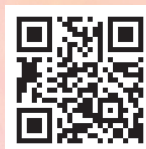
「ヒュッゲ(Hygge)」とは、デンマーク語で居心地がよく、快適で
陽気な気分であることを意味します。私たちはそんなゆったりと
した気分になるような居場所作りを心がけています。

概要

- 対象 「学校生活が上手くいかない」「将来のことで悩んでいる」「コミュニケーションが苦手」
「友だちが欲しいけど話しかけるのが苦手」などで困っておられる
神戸市に在住、在学、在勤の思春期・青年期(概ね15歳以上)のご家族が対象です。
- 場所 神戸市総合福祉センター 4階 会議室 (神戸市中央区橘通3丁目4-1)
- 相談日時 1時間程度 第2・4金曜日 16:00~17:00/19:00~20:00
第3土曜日 13:00~14:00/16:00~17:00
※祝日の場合は日程が変更になります。
- 利用料 無料

申し込み方法

氏名、お子さんの生年月日・年齢、話したいこと、連絡先(電話番号)を記入の上、
メールでお申し込みください。
※お申し込み内容を確認後、スタッフより折り返しご連絡いたします。



E-mail

E-mail **ibasho.hyugge@gmail.com**

お問合せ

「ヒュッゲ」家族支援 E-mail **ibasho.hyugge@gmail.com** TEL 080-4928-6641

※電話にすぐに出られない場合は、後でスタッフが折り返しご連絡いたします。

【運営受託法人】

特定非営利活動法人 ピュアコスモ



ピュアコスモは兵庫県内在住の自閉スペクトラム症の当事者と保護者の集まりです。同じ悩み
を抱えるご家族のみなさんをサポートする学習会、相談会、交流会などを実施しています。

●ピュアコスモ ホームページ <http://purecosmo.com>



ピュアコスモ
ホームページ

※この事業は神戸市からの委託を受けて特定非営利活動法人ピュアコスモが運営しています。