

ガクプロのサービス紹介

基本契約

月額ご利用料金 **6,600円** (税込み)

1. 土曜セッション

- | | |
|-------------|-----------------------------|
| • 職業体験 | 事務、クリエイティブ、モクモク系など様々な業種を体験 |
| • ビジネススキル講座 | ビジネスメールの書き方、電話の仕方、優先順位の付け方 |
| • ライフスキル講座 | 感情コントロール、ストレス対処法、リラックス法 |
| • しゃべり場 | テーマを決めてみんなでトーク |
| • 就活支援 | 企業説明会の案内や面接練習、エントリーシートの添削など |

開催頻度 各拠点 月1回（複数拠点で参加可）

2. 見学・交流イベント

企業や支援機関などを実際に訪問して見学したり、利用者同士が交流を深めたりできるイベントを開催します。親御様もご参加いただけます。

開催頻度 関東と関西でそれぞれ月1回程度

3. ようこそ先輩

ガクプロから企業に就職した先輩の経験談を聞くことのできるイベントを開催しています。

開催頻度 オンラインで月1回

4. ペアトレ

親御様向けに、ガクプロ利用者の方やKaienの障害福祉サービスを使っている方々の親御様同士が参加できるペアトレを実施しています。

接し方を学んだり、親御様同士で交流したり、スタッフに相談することができます。

開催頻度 各拠点 月1回（オンラインでも開催予定）

コーチング契約

※ 半年割引制度あり

ガクプロコーチング

月額ご利用料金 **27,500円** (税込み)

米国で行われているADHDの課題解決を目的としたコーチングをベースに「ガクプロコーチング」のサービスを提供します。詳しいサービス内容については、裏面をご覧ください。
ガクプロコーチングは、「何とか就活を進めたい」「単位取得を着実にしていきたい」といったニーズにお応えする個別サービスです。

ガクプロコーチングのご案内

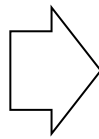
なぜ「コーチング」なのか

アメリカでは、近年、ADHDの大人、学生、子どもに対する投薬の代替となる対策としてコーチングが広がっています。ADHDの人に対するコーチングでは、計画建て、時間管理、目標設定などを、コーチとの一対一のコミュニケーションにより対策していきます。また、ASDの人に対するコーチングの効果に関する研究も行われています。

Kaienでは、ガクプロをご利用中の学生を対象に、コーチングを通じて、学業や就職活動に関する支援をマンツーマンで行っていきます。

ガクプロコーチングのイメージ

親が言わないと動かない
将来一人で生きていけるか心配...
目の前のことが大変...先のこと
まで考えられない
親はわかってない！



自分の特徴が分かった！！
相談すればなんとかできる！！
将来の見通しが立った！！

サービス内容

- 初回面談 担当コーチがご本人、親御様とオンラインで面談をして、現状と今後のご希望を確認します。その上で、長期目標とそのための支援方針を設定します。
- 定期面談 担当コーチが2週間から4週間に1度、ご本人とオンラインで面談をして、目標に向けた取り組み状況の確認と、次の面談までの短期目標の設定、短期目標に取り組むために役立つアドバイスの提供などを行います。
計画建てが苦手な人や見通しが立たないと動けない人でも進めやすいように、具体的な目標設定をお手伝いします。
- LINE 定期面談で決めた短期目標への取組が着実にできるように、コーチがポイントになるタイミングでLINEメッセージをご本人に送ります。
スケジュール管理が苦手だったり、うっかりやることを忘れて別のことをしてしまう人が目標に向けてしっかり取り組めるようにします。

ガクプロコーチング ご利用料金

月額 **27,500円** (税込み)

半年先払い制度あり

月額換算 **19,800円** (税込み) (半年先払い時お支払い額 118,800円 (税込み))

ガクプロコーチングをご利用になる方は、「ガクプロコーチング利用契約」の締結が必要です。