

「思春期を乗り越えるために」保護者・支援者のかかわり方を考える**～思春期から青年期編～**

リレー講座の第 3 回は、「保護者のための思春期講座改め、親と子のコミュニケーション講座」で毎年お世話になっている渡辺和美先生に思春期・青年期の発達障害の子どもとのかかわり方についてコミュニケーションも含めて具体的にどんなかかわり方をすればいいかを教えていただきます。

発達障害のこどもの思春期は長いです。ある精神科の先生によると 50 歳くらいでやっと 20 歳くらいの精神年齢になる人も多いそうです。環境や身体的に大きく変化する時代にもかかわらず精神的にはおとなになりきれない。思春期では、ストレスなど内的要因や環境など外的要因から不安定になり、不登校やこだわりが強くなるなど心配な問題が起きることもあります。不安定な思春期を乗り越えられずそのまま青年期に突入していく子どももたくさんいます。そんな子どもとのかかわり方、コミュニケーションを考えます。思春期の子どもの理解とかかわり方を学ぶことによりこじれた青年期を乗り越えるヒントが見えてくるかも知れません。ともに学んでいきましょう。

【ピュアコスモ SV 等によるリレー講座】

ピュアコスモが日頃からたいへんお世話になっている先生方によるリレー講座全 5 回程度を予定しています。初回の乳幼児期についての講座「自閉スペクトラム症を持つ我が子との接し方のポイントを学ぼう」から始まり、第 2 回は学齢期、今回の第 3 回は思春期・青年期、次回は青年期とリレーは進む予定です。参加申し込みは各回ごとですが、全ての回を受講できれば、おひとりの方の生涯をサポートできるスペシャリストになれるかもしれませんね。“めざせ、サポートマスター！”

記

日 時 2025 年 9 月 28 日（日）13 時 30 分～15 時 30 分（受付 13：15～）

場 所 神戸市青少年会館 5 階 多目的室

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1 丁目 3-3 ハーバーセンター5 階

JR 神戸駅中央口下車 海側へ徒歩 5 分

※託児なし ※先着順 定員になり次第締め切ります

講 師 渡辺 和美 先生 （ ファミリーカウンセラー ）

参加対象 ピュアコスモ会員・一般（保護者・支援者・教育関係など）

参 加 費 ピュアコスモ会員は無料／一般の方は 500 円

定 員 30 名 **申込締切** 9 月 14 日（日） **申し込み方法は裏面へ**

申込方法:

件名に「9月28日 リレー講座」と明記の上、下記のE-mailアドレスまでお申し込みください。

申し込み受付 p.cosmo.learning@gmail.com

こちらのQRコードから簡単に ⇒
お申し込みができます



※必要事項①～⑤をご記入の上お申し込みください。（⑤以外は必ずお書きください）

記入漏れの場合は受付できませんのでご了承ください。

- ① 参加者氏名（参加者全員のお名前・ふりがなもお願いします）
- ② 会員は地区（神戸・播磨・阪神）を、会員外は（保護者・支援者）を明記してください。
- ③ 対象の当事者さまの年齢もしくは学年
- ④ 先生に聞いてみたいこと（先生のお話の参考にします）

申し込まれた方には、返信します。上記アドレスからの返信を受け取れるように設定よろしく願います。2日たっても返信のない方は、再度お申し込みください。

渡辺和美先生 紹介

元神戸少年の町 子ども家庭支援センター カウンセラー
長きにわたり、不登校、発達障害の子どもと親に関わっておられる
ファミリーカウンセラー